

Zusätzliche Pflegetipps nach einer Lippen Permanent Make-up Behandlung

ACHTUNG: in den ersten Tagen während der Wundheilung besteht ein erhöhtes Risiko für Herpesviren und sonstigen Infektionen (sog. Schmierinfektionen). Deshalb achten Sie bitte äußerst genau auf Sauberkeit und Hygiene im Alltag!

- Verwenden Sie ausschließlich empfohlene Pflegeprodukte
- Vermeiden Sie jeden Kontakt mit Wasser, Seife oder Öl!
- Vorsicht beim Zähneputzen, Kruste sollte nicht einreißen
- Keine scharfen Speisen essen bis die Kruste abgeheilt ist
- Küssen Sie nicht, besonders keinen Bart
- Termine beim Zahnarzt für später ansetzen
- Achten Sie auf die Sauberkeit bei Trinkgläsern, verwenden Sie am besten einen Strohhalm
- Sonneneinstrahlung unbedingt vermeiden
- Regelmäßiges Händewaschen und desinfizieren

Lippenherpes Probleme (Fieberblasen):

Ich empfehle dringend die Einnahme von verschreibungspflichtigen Herpes Kapseln zur Vorbeugung!!!

Ärzte empfehlen zum Beispiel **VIROPEL 500 mg**

Sollten Sie dies nicht in Erwägung ziehen, empfehlen wir folgende natürliche Herpesprophylaxe:

Als Vorbeugungsprophylaxe empfehle ich die Einnahme von L-Lysin Kapseln.

L-Lysin ist eine Nahrungsergänzung und in Apotheken ohne Rezept erhältlich!

Apotheker empfehlen das qualitativ sehr hochwertige Präparat

L-Lysin (500 mg, 90 cap) pure encapsulation.

Um einen möglichen Ausbruch zu verhindern, sollten täglich 1,5g L-Lysin zugeführt werden.

Im akuten Stadium einer Herpesinfektion sollte man 2-4 g L-Lysin zu sich nehmen.